

# GESUND

in der Stadt Warstein

Die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger ist ein wichtiger Standortfaktor für Kommunen. Ebenso spielt eine gute Gesundheitsversorgung bei der Gewinnung von Arbeitskräften und Investoren sowie beim Zuzug von Familien eine entscheidende Rolle. Die Gesundheitsversorgung ist auch als Wohlfühlfaktor für die Einwohnerinnen und Einwohner der Stadt sehr wichtig. Aufgrund der Corona-Krise ist das Thema „Gesundheit“ in der Prioritätenliste der 18 bis 30-Jährigen sogar auf Platz 1 gestiegen! Aber auch bei der älteren Generation spielt dieses Thema eine sehr wichtige Rolle! Dass die Stadt Warstein beim Thema Gesundheit gut aufgestellt ist, möchten wir mittels dieser Gesundheitsmesse darstellen.

Die Stadt Warstein hat neben dem Krankenhaus Maria Hilf und der LWL-Klinik Warstein für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik noch viele weitere Gesundheitsanbieter zu bieten. Von Sportvereinen über Pflegediensten, Apotheken, Ärzten bis hin zu Wellness und Beauty bietet unser Stadtgebiet eine sehr bunte Palette im Bereich „Gesundheit“ an.

## SPONSORING

Die Stiftung Maria Hilf hat sich bereiterklärt, als Hauptsponsor auf der Gesundheitsmesse am 28. April 2024 aufzutreten.

Die Stiftung Maria Hilf Warstein unterstützt in Warstein und Umgebung gemeinnützige Einrichtungen und Projekte zur Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens. Darüber hinaus setzt sich die Stiftung für den Erhalt des Krankenhauses Maria Hilf sowie des MVZ in Warstein ein. Weitere Infos finden Sie unter [www.stiftung-mh.de](http://www.stiftung-mh.de), [www.herzsicheres-warstein.de](http://www.herzsicheres-warstein.de)



## ANFAHRT

Adresse:  
Pietrapaola-Platz 4, 59581 Warstein

Die Neue Aula - Raum für Kultur in Warstein-Belecke ist gut mit dem Auto und den öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestelle "Sekundarschule" oder "Busbahnhof Belecke") zu erreichen. Außerdem befinden sich im näheren Umkreis der Aula diverse Parkmöglichkeiten.

Über den QR-Code gelangen Sie zur Webseite der Gesundheitsmesse.



### Stadtmarketing Warstein e.V.

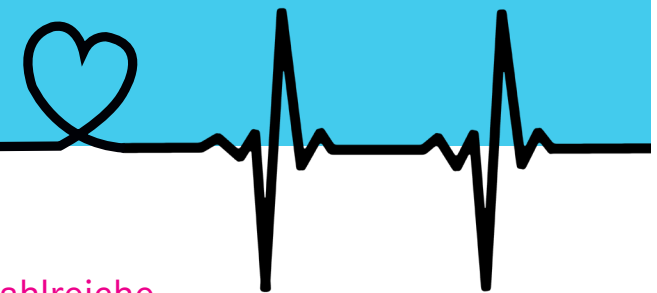
Diephlohstraße 1  
59581 Warstein

Tel. 02902 81268  
E-Mail: [stadtmarketing@warstein.de](mailto:stadtmarketing@warstein.de)  
Webseite: [www.warstein.de](http://www.warstein.de)

stadtmarketing  
warstein e.V.

# GESUNDHEITSMESSE

Gesund in der Stadt Warstein



zahlreiche  
Aussteller

Mitmachaktionen

Vorträge

Aktionen für Kinder  
und Erwachsene

Sonntag,  
28. April 2024

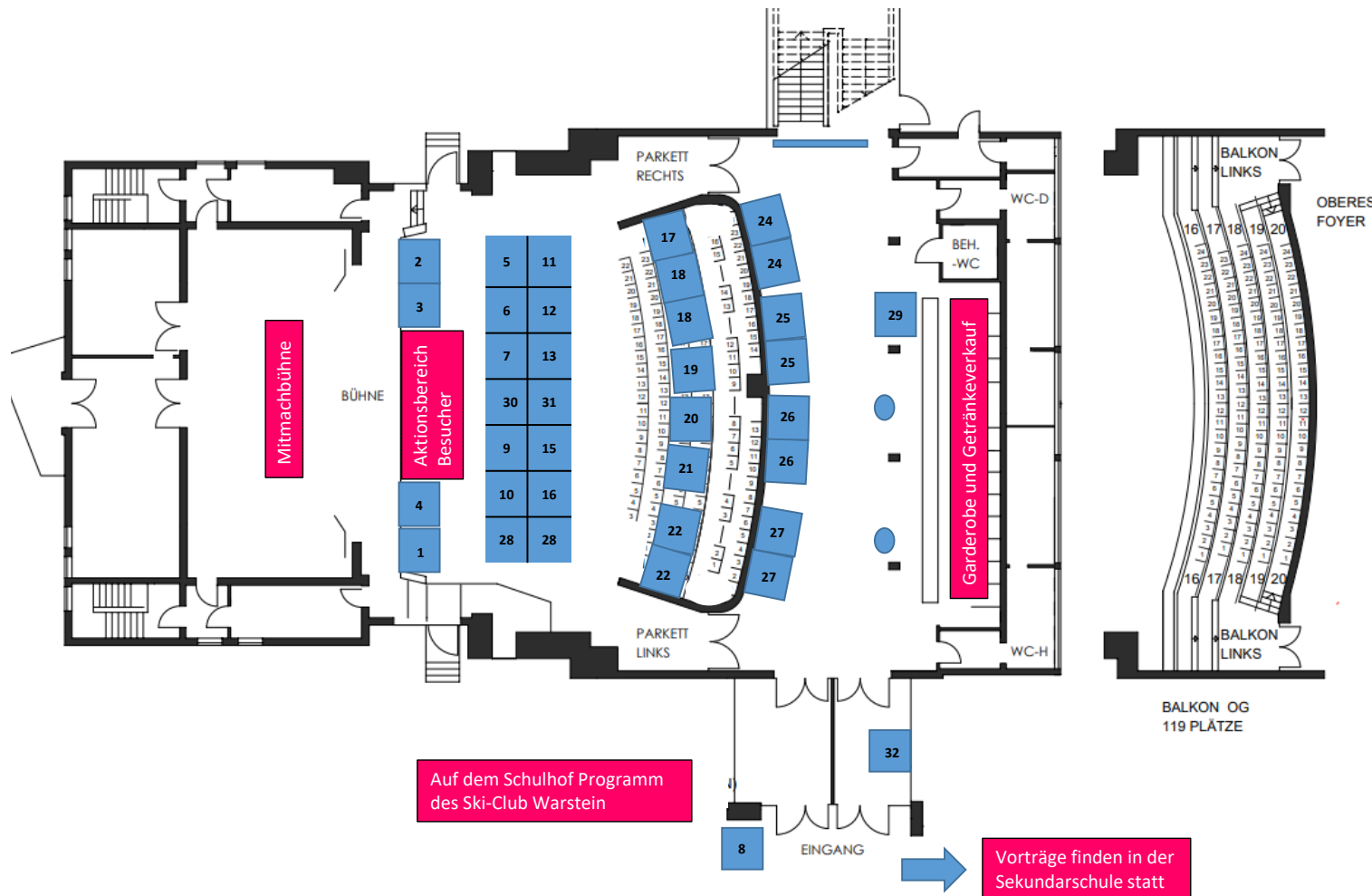
10-17 Uhr

Neue Aula Belecke

Eintritt frei!

sponsored by





## PROGRAMM

■ VORTRÄGE - SEKUNDARSCHULE  
 ■ MITMACHAKTIONEN - BÜHNE

UHRZEIT	WER?	VORTRAGSTHEMA/ MITMACHAKTION
11.00 Uhr	Caritas Verband Kreis Soest	Die generalistische Pflegeausbildung
11.20 Uhr	Manfred Kumbartzki	Chi Gong Yoga
11.30 Uhr	Therapiezentrum Warstein GmbH	Ernährung "richtig Gesund"
12.00 Uhr	EHS-Management	Kleine Bruchpiloten - Erste Hilfe für Kinder
12.20 Uhr	Susanne Wulf	Bauchtanz
12.30 Uhr	Resilienz & Prana Yogastudio	Positive Kraft des Yoga
13.00 Uhr	LWL Einrichtungen Warstein	Suchtprävention und Suchthilfe - Dialogischer Vortrag zur Sensibilisierung zum Thema Sucht
13.20 Uhr	Taiko Trommler	Musik
13.30 Uhr	Sportwissenschaftlerin Yvonne Döben	Sport bei Krebs-erkrankungen
14.00 Uhr	PRO Retina Deutschland	AMD - Altersabhän-gige Makuladegeneration
14.20 Uhr	Therapiezentrum Warstein	Fitness
14.30 Uhr	EHS-Management	Warstein - Herzsicher
15.00 Uhr	Energy Warstein	Ist Bauchfett gefähr-lich?
15.20 Uhr	M3 Mary macht Mobil	KAHA
15.30 Uhr	Psychosoziales Zent-rum IBAHS	Seelische Gesund-heit

1. DRK Warstein	9. Schöner Gehen, Fußpflege	18. Praxis für Ergotherapie u. Logopädie Radin	27. Gesundheitsamt Kreis Soest
2. Therapiezentrum Warstein	10. Stadtsportverband Warstein	19. Psychosoziales Zentrum IBAHS	28. GGV Pflegedienst
3. Resilienz & Prana Yogastudio	11. Caritas Verband Kreis Soest	20. Physiotherapiepraxis A. Kunze - K. Mimbeg	29. Physiotherapie Warstein - LEBENSGEFÜHL by Rempel
4. Kaiser-Heinrich-Bad	12. Krankenhaus Maria Hilf	21. M3 Mary macht Mobil	30. Malteser Hilfsdienst
5. PRO Retina Deutschland	13. Netzwerk Miteinander	22. LWL Einrichtungen Warstein	31. Flamingo Pflegeservice Warstein
6. Projekt Gesundheit	15. Haus Piening	24. Energy Warstein	32. ImperaChem int.
7. Körperformen Warstein	16. Reformhaus	25. MSC Medizinprodukte-Service-Center	
8. EHS-Management	17. Sozialamt der Stadt Warstein	26. Löwenapotheke	